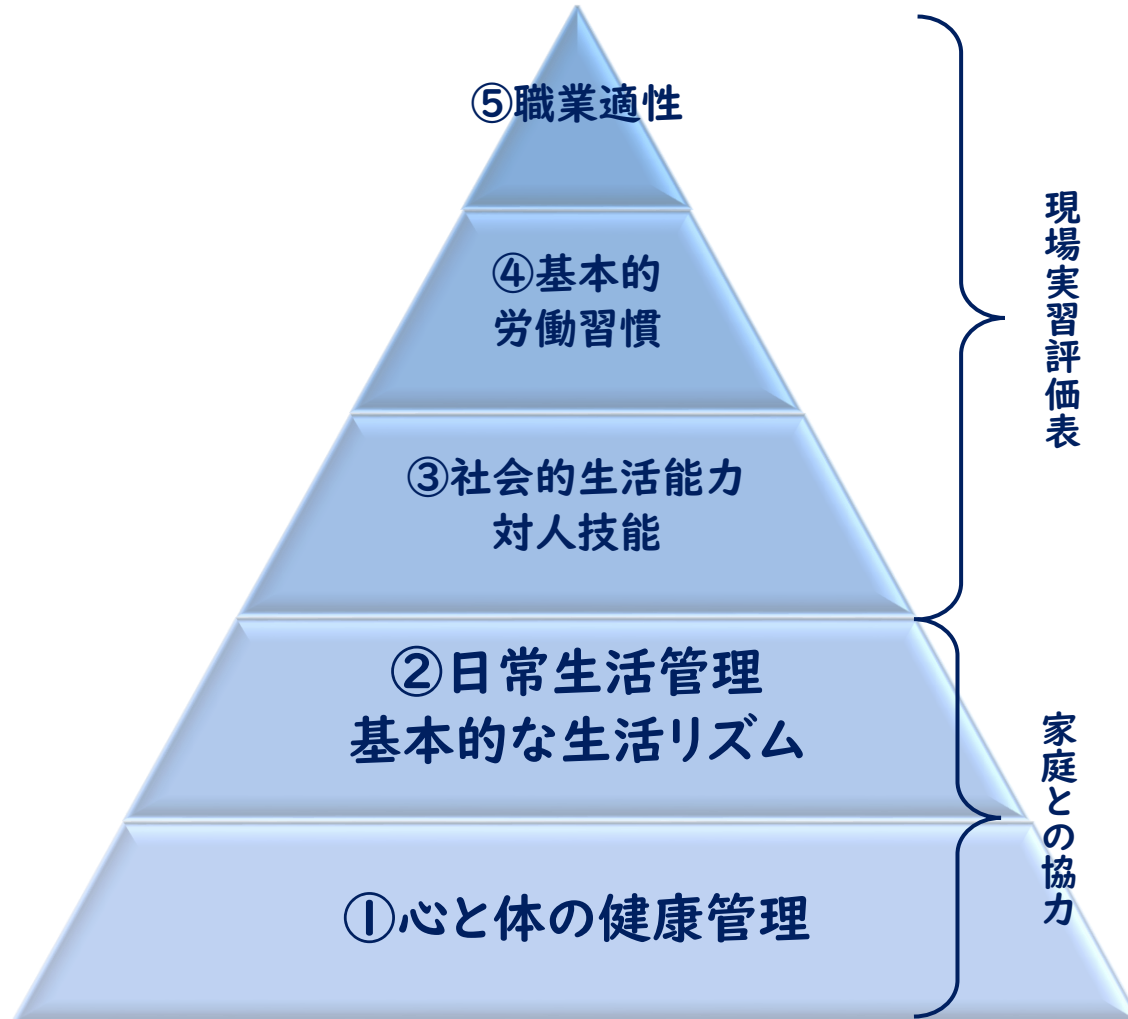


働く力

さいたま桜の職業準備性ピラミッド【令和版】



⑤職業適性

- 人と協力して仕事ができる
- 作業工程を理解して見通しを持った仕事ができる
- 長時間でも働ける集中力、体力がある
- 必要なスピードで正確な仕事ができる
- 効率よくできるように考えて仕事ができる

④基本的労働習慣

- 指示や自分の役割を理解し、それに従って仕事ができる
- 仕事に対して意欲、積極性がある
- わからない時、困った時に確認や質問、相談ができる
- その場に指導者がいなくてもまじめに取り組める
- 職場のルールやマナー、安全を意識して仕事ができる

③社会的生活能力・対人技能

- 挨拶、返事、謝罪、感謝ができる
- 相手や場に応じた言葉遣いや会話ができる
- 必要な連絡、報告ができる
- 適切な身だしなみができている
- 始業、休憩時間等の時間が守れる

②日常生活管理・基本的な生活リズム

- 規則正しい生活が身についている
- 毎日休まず通勤できる
- 栄養やバランスに考慮した食事がとれる
- 一人で公共交通機関が利用できる
- 服薬の管理、通院ができる
- 身の回りの物の整理整頓ができる
- 金銭、携帯電話を適切に利用できる

①心と体の健康管理

- 感情のコントロールができる
- 指示、助言を素直に受け入れ、約束を守れる
- 嘘、ごまかし、言い訳をせず、正直である
- 身体を清潔に保つ習慣が身についている
- 十分な睡眠がとれている
- 一定時間働ける集中力、体力がある
- 自分の得意、不得意が理解できる